

แผนงานชมรมจิตสบายกายเป็นสุข 2554

ลำดับที่	แผนงานประจำปี 2554	วันที่ต้องดำเนินการ	หมายเหตุ
1	โครงการบรรยายธรรมโดย พระมหาอุทัย ว.วชิรเมธี ครั้งที่ 1	11-มี.ค.-54	-ดำเนินการแล้ว
2	โครงการฝึกสมาธิวิปัสสนา ครั้งที่ 1 - จัดทุกวันศุกร์ ต่อเนื่อง 12 สัปดาห์	1.กค. - 30.กย.2554	-อยู่ระหว่างทำโครงการ
3	โครงการวัยใสใจใส ในสถานพินิจ บ้านกรุณา บ้านมูทิตา บ้านอุเบกขา	เดือน กันยายน 2554	-อยู่ระหว่างดำเนินการตามแผน - ปลูกฝังคุณธรรม และจริยธรรมแก่เด็กและเยาวชนให้คิดดีทำดี - ให้เด็กและเยาวชนสามารถนำหลักธรรมมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข เป็นเยาวชนที่มีคุณภาพของประเทศชาติต่อไปในอนาคต - เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้เด็กและเยาวชนภายในศูนย์ฝึกและอบรมของสถานพินิจ ซึ่งเป็นผู้เคยก้าวพลาดให้มีความคิดบวกมีแนวทางและมีโอกาสในการดำรงชีวิตที่ดีในภายภาคหน้า
4	โครงการธรรมะสัญจร วัดบางปลาгод คลอง 14 ถนนรังสิต-นครนายก อ.องค์รักษ์ จ.นครนายก 7.00 น. เดินทางจาก TRU 9.30 น. ถึงวัดบางปลาгод 10.00 น .ฟังธรรมบรรยายจากพระอาจารย์ประสงค์ 11.00 น. ถวายอาหาร 12.00 น. รับประทานอาหารโรงทานร่วมกัน 13.30 -14.30 น. ฝึกนั่งสมาธิ และถวายไทยธรรม 14.30 - 15.00 น. เดินเที่ยวบ่อปลาในวัด / ชมธรรมชาติ 15.00 น. เดินทางกลับ	วันเสาร์ที่ 24.กย.54	- วัดบางปลาгод ทุกสัปดาห์แรกของเดือน จะมีการปฏิบัติธรรม สอบถาม พระอาจารย์สงบ โทร 089-194-5155 , คุณหทัยภัทร 087-054-4747 - การดำเนินการโครงการ 1.ประชาสัมพันธ์ผู้สนใจ รับจำกัด 60 คน ให้ลงทะเบียน 2.เชิญชวนพนักงานและสมาชิกผู้ร่วมโครงการทำบุญ เพื่อเป็นค่าอาหารโรงทาน น้ำดื่มเดินทาง และร่วมทำบุญเป็นไทยธรรม (ไม่ใช่เงินบริษัท) 3.บริษัทสนับสนุนรถบัสและน้ำมัน 4.ประสานกับคุณไพรินทร์ ประธานสวัสดิการ
5	โครงการทอดกฐิน วัดบางปลาгод คลอง 14 ถนนรังสิต-นครนายก	วันอาทิตย์ที่ 30.ตค.54	1.ประชาสัมพันธ์เชิญพนักงาน ขอรายชื่อพนักงานที่สนใจทำกฐิน

	อ.องค์รักษ์ จ.นครนายก 7.00 น. เดินทางจาก TRU 9.30 น . ถึงวัดบางปลากรด 10.00 น . ทอดกฐิน 11.00 น. ถวายอาหาร 12.00 น. รับประทานอาหารโรงทานร่วมกัน 13.00 น. เดินทางกลับ	นออกพรรษา วันที่ 12.ตค.54	2.พิมพ์รายชื่อ / แจกซอง หรือใช้วิธีทำบุญในกล่องบริจาค 3.เชิญชวนพนักงานและสมาชิกผู้ร่วมโครงการทำบุญ เพื่อเป็นค่าอาหารโรงทาน น้ำดื่มเดินทาง และร่วมทำบุญเป็นไทยธรรม (ไม่ใช่เงินบริษัท) 4.บริษัทสนับสนุนรถบัสและน้ำมัน
6	โครงการฝึกสมาธิวิปัสสนาครั้งที่ 2 - จัดทุกวันศุกร์ ต่อเนื่อง 6 สัปดาห์	วันศุกร์ที่ 21.ตค.54 วันศุกร์ที่ 28 ตค.54 วันศุกร์ที่ 4 พย.54 วันศุกร์ที่ 11 พย.54 วันศุกร์ที่ 18 พย.54 วันศุกร์ที่ 25.พย.54	1.ติดต่อวัดญาณเวศกวัน นิมิตต์พระอาจารย์ครรชิต 2.ประชาสัมพันธ์ พนักงาน/ชุมชน/หน่วยงานราชการ/บุคคลภายนอก
7	โครงการบรรยายธรรมโดย พระมหาอุทัย ว.วชิรเมธี 16.30-17.00 น.ลงทะเบียน 17.00 น.พระมหาอุทัย เดินทางถึง TRU 17.20 น. นิมิตต์พระอาจารย์ขึ้นแสดงธรรม 17.20-17.30 น. พิธีกรกล่าววัตถุประสงค์ 17.30-19.00 น. พระมหาอุทัย แสดงธรรมบรรยาย 19.00-19.30 น. พระมหาอุทัย ตอบถามธรรมะ 19.30-20.00 น. ถวายไทยธรรม 20.00 น. พระมหาอุทัย เดินทางกลับ	เดือน ธันวาคม 2554 วันเวลาที่แจ้งให้ทราบ ภายหลัง	1.ประชาสัมพันธ์ พนักงาน/ชุมชน/หน่วยงานราชการ/บุคคลภายนอก 2.ประชาสัมพันธ์ทำบุญกับพระอาจารย์โครงการต่างๆล่วงหน้า 3.จัดเวทีลานหน้าตึกสำนักงานใหญ่ 4. รายอื่นๆดำเนินการเหมือนครั้งก่อน